



ほけんだより 3月号

2023年3月1日
榎島ひいらぎこども園
園長 宇野 智子

今年度も残すところあと1か月となりました。4月の進級に向け、子どもたちのワクワクしている様子がみられます。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情・行動にあらためて大きな成長を実感しています。先月はインフルエンザが流行しましたが、元気に新年度を迎えられるよう、病気やけがに気をつけましょう。

耳を大切に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



2 耳そうじは耳の中を傷つけない程度にする



3 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



4 耳のそばで、大きな音や声を出さない



こんなときは耳の病気



- 後ろから声を掛けると返事をしない
- 同じことを何度も聞き返す
- 話しかけてもぼんやりしている
- 音楽に合わせておどらない
- テレビの音を大きくしたがる

※このような様子が見られたら、難聴の可能性がります。中耳炎など耳の炎症から難聴になることがあります。耳鼻科を受診しましょう。

急性中耳炎とは…

風邪が原因で、中耳にウイルスや細菌が入って炎症を起こした状態です。耳痛、発熱、耳だれ、耳閉感、一時的な難聴などの症状がみられます。機嫌が悪い、耳をよく触る、耳を触ると嫌がる、風邪が治っても熱が下がらないなどの症状が見られる場合は**急性中耳炎**を疑い病院を受診しましょう。痛み、発熱のある時は安静にして、痛む時は耳を冷やしましょう。温めると痛みが強くなります。

進級・就学前に確認を… 予防接種受けられていますか？

ヒトからヒトに感染して、国内で流行するほとんど全ての感染症は、学校・こども園等において集団発生すると言われていています。進級・就学を前にしたこの時期に、予防接種がきちんと受けられているか、母子手帳を再度確認しましょう。

予防接種には、「定期接種(予防接種法に基づき実施され公費負担のため無料)」と「任意接種(予防接種法に基づかないため自己負担)」があります。定期予防接種は対象年齢が過ぎてしまうと公費負担が受けられなくなりますのでご注意ください。

定期予防接種は以下を参考にしてください。

BCG・・・生後1歳未満

四種混合・・・生後3ヶ月以上90ヶ月未満

麻疹風疹・・・①生後12ヶ月以上24ヶ月未満(MR) ②小学校就学前の1年間

日本脳炎・・・生後6ヶ月以上90ヶ月未満

ヒブ・・・生後2ヶ月以上5歳未満

小児用肺炎球菌・・・生後2ヶ月以上5歳未満

水ぼうそう・・・生後12ヶ月以上36ヶ月未満

B型肝炎・・・生後1歳未満

ロタウイルス・・・24週までに4週間隔で2回接種

※おたふくかぜワクチンは、任意接種ですが、かかると難聴・睾丸炎になることもあるのでワクチン接種がすすめられています。